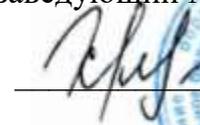


УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ №91 «Росинка»


А.В. Хрусталева

Приказ № 163 от 30.08. 2024г

**Режим пребывания детей в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №91 «Росинка» на 2024 – 2025 учебный год**

Пояснительная записка к режиму дня

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня.

При проведении режимных процессов ДОО придерживается следующих **правил**:

- Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (в сне, питании).
- Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
- Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
- Формирование культурно-гигиенических навыков.
- Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
- Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные *принципы* построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОО для каждой возрастной группы определен свой режим дня.
- Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года

В детском саду имеются два музыкальных зала, один физкультурный зал и один бассейн.

Утренние гимнастики в группах №1,2,7,8 проводятся в групповых помещениях.

Режим пребывания детей в ДОО на 2024 – 2025 учебный год (холодный период) для общеразвивающих групп

Режимные моменты	«Солнышко»	«Грибочки»	«Цыплята»	«Воробышки»	«Капитошки»	«Гномики»	«Кораблик»	«Пчелки»	«Лучики»	«Медвежата»	«Звездочки»
	1-я младшая №1	1-я младшая №2	1-я младшая №7	2 – я младшая №8	2 – я младшая №12	Средняя №4	Средняя №9	Старшая №5	Подготовит. №13	Подготовит. №10	Подготовит. №11
Утренний прием, игры, общение	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30
Подготовка к гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.10 группа	8.05 – 8.15 группа	8.05 – 8.15 группа	8.10 – 8.20 группа	8.10 – 8.20 группа	8.00 – 8.10 в.м.з	8.00 – 8.10 спортзал	8.15 – 8.25 в.м.з	8. 30–8.40 зал	8.15 – 8.25 спортзал	8. 30– 8.40 спортзал
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	8.15-8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.10 -8.45	8.10 -8.45	8.25 – 8.50	8.40 – 9.00	8.25 – 8.45	8.40 – 9.00
Игры, свободное общение детей	8.35 – 9.00	8.40-9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.20	8.40 – 9.20	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	—	8.45 – 9.00	—
Занятия, образовательные ситуации, динамические паузы	9.00 – 9.30	9.00-9.30	9.00 – 9.30	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность детей	9.30 – 9.40	9.30-9.45	9.30 – 9.50	—	—	9.50-10.00	9.50-10.00	—	—	—	—
II завтрак	9.40 – 09.50	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Самостоятельная деятельность детей	—	—	—	—	—	10.10 – 10.20	10.00 – 10.20	10.10 – 10.25	—	—	—
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50 – 11.20	9.55- 11.20	10.00 – 11.20	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.25 – 12.00	11.00 – 12.05	11.00 – 12.05	11.00 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.40-12.20	11.40-12.20	11.50-12.30	11.50-12.30	12.00 -12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 - 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05	15.20 – 16.05	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15	15.20 – 16.20	15.20 – 16.30	15.20 – 16.30	15.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.05 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40	16.30– 16.50	16.30 – 16.50	16.30– 16.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.20	16.35 – 17.30	16.35 – 17.30	16.35 – 17.15	16.35 – 17.15	16.40 – 17.30	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.20 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.30 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00

Режим пребывания детей в ДОО 2024 – 2025 учебный год (холодный период) в группах для детей с ТНР

Режимные моменты	«Почемучки»	«Сказка»	«Карамельки»
	Старшая №6	Старшая № 14	Подготовительная №3
Утренний прием, прогулка, возвращение с прогулки, игры, общение	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Гимнастика	8.20 – 8.30 НМЗ	8.15 – 8.25 зал	8.20 – 8.30 ВМЗ
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, свободное общение детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия, совместная деятельность воспитателя с детьми, образовательные ситуации, динамические паузы, подгрупповые логопедические занятия	9.00 – 9.55	9.00 – 9.55	9.00 – 10.50
II завтрак	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	10.50 – 10.55
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.05	10.05 – 12.05	10.55 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15
Полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.15 – 15.20
Вечерние занятия, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 17.30	16.45 – 17.30	16.50 – 17.30

Режим пребывания детей в образовательном учреждении на 2024 – 2025 учебный год (теплый период)

	«Солнышко»	«Грибочки»	«Цыплята»	«Воробышки»	«Капитошки»	«Гномики»	«Кораблик»	«Пчелки»	«Почемучки»	«Сказка»	«Лучики»	«Медвежата»	«Звездочки»	«Карамельки»
	1 мл. гр. №1	1 мл. №2	1 мл. гр. №7	2 – я мл. №8	2 – я мл. №8	Средняя я №4	Средняя №9	Старшая №5	Старшая №6	Старшая №13	Подгот. № 13	Подгот. №10	Подгот. №1	Подгот. № 3
Утренний прием, игры, общение, гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, свободное общение детей	8.35 – 9.30	8.35 – 9.30	8.35 – 9.30	8.55 – 09.50	8.55 – 09.50	8.50 – 9.55	8.50 – 9.55	8.50 – 9.50	8.50 – 9.50	8.50 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
II завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 11.30	9.40 – 11.30	9.40 – 11.30	10.00 – 11.50	10.00 – 11.50	10.05 – 11.55	10.05 – 11.55	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.10 – 12.05	10.10 – 12.05	10.10 – 12.05	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	15.35 – 16.10	15.35 – 16.10	15.35 – 16.10	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	15.40 – 16.25	15.40 – 16.25	15.40 – 16.25	15.40 – 16.35	15.40 – 16.35	15.40 – 16.35	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей	————	————	————	16.40 – 17.10	16.40 – 17.10	————	————	————	————	————	————	————	————	————
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	16.50 – 19.00

